

أضرار التدخين



التدخين يُقربك من الموت



وزارة الصحة
خدمات الصحة العامة
قسم التثقيف الصحي

التدخين يُقربك من الموت

من الخلل في العلاقات الجنسية وحتى الإصابة بالسرطان

- خلل في العلاقات الجنسية - دلت الابحاث الكثيرة التي نُشرت في الآونة الاخيرة على أن التدخين يصيب الحيوانات المنوية. وبالإضافة لذلك، وُجد على أن العنة (عدم انتصاب العضو الذكري) منتشرة بشكل أكثر لدى المدخنين بالمقارنة مع الاشخاص غير المدخنين.
- يصيب التدخين جلد الوجه: يساعد على ظهور التجاعيد، يؤدي لجلد رقيق وقشري وفضي اللون وإلى لون أصفر - محمر ويؤدي الى هرم الجلد في وقت مبكر. يسبب التدخين الحساسية في العينين والصداق لدى الكثير من الكبار ، كما يسبب التهيج في مخاطية الانف والسعال، وكذلك يؤدي لظهور أعراض تحسسية في مجاري التنفس والعيون.
- التدخين يضر باللثة وبالاسنان.
- التدخين يضعف اللياقة البدنية بشكل فوري.
- التدخين يسبب الامراض الصعبة في المجاري التنفسية: كالتهاب القصيبات الرئوية، الربو وانتفاخ الحويصلات الرئوية.
- التدخين يسبب امراض القلب والاعوية الدموية - النيكوتين يجهد القلب، الأمر الذي يزيد من النبض وضغط الدم، مسبباً التشنجات في كافة اوعية الجسم الدموية.
- تدخين السجائر هو المسبب الرئيسي لحدوث سرطان الرئتين وانواع اخرى من السرطان: كسرطان البلعوم، الحلق والمريء، سرطان المعدة، الپانكرياس، الكلية والمثانة.

التدخين أثناء الحمل - يصيب الجنين

- التدخين أثناء الحمل يصيب صحة المرأة وكذلك صحة الجنين على حد سواء، كما أن وزن الطفل المولود يكون أصغر مما هو متوقع. تزداد نسبة الاجهاض والولادة المبكرة لأجنة ميتة لنساء مدخنات أثناء الحمل، وكذلك تزداد نسبة الوفيات، المتعلقة بالولادة لدى مواليد تلك النساء المدخنات بالمقارنة مع نساء غير مدخنات.

التدخين بصورة سلبية - خطورة فعلية

- الشخص الذي يقف أمام شخص مدخن يعتبر مدخناً (خاصة في الاماكن المغلقة) لأنه يصبح مدخناً رغباً عنه (تدخين قسري) ، هذا الشخص يستنشق لرتتيه قسماً كبيراً من المواد السامة الموجودة في دخان السيجارة. ويمكن الكشف عن ذلك بواسطة الفحوص المخبرية للدم والبول واللعاب.
- نسبة سرطان الرئتين والنوبات القلبية أعلى لدى المَعرُضين للتدخين القسري.
- تأثير التدخين القسري على الاطفال الذين يعيشون في بيت مدخنين أمر ينبغي أن يقلق الوالدين: امراض الرئتين كالتهاب القصيبات الرئوية التي تنتشر أكثر لدى أطفال المدخنين. تزداد نسبة احتمال احتياج طفل ام مدخنة للعلاج في المستشفى بسبب اضطرابات رئوية، بنسبة ٧٠٪ بالمقارنة مع طفل لام غير مدخنة . لدى أطفال الابوين المدخنين تزداد حالات التهاب الاذن المزمن وكذلك تزداد حالات التهاب السحايا الدماغية بالمقارنة مع اطفال لابوين غير مدخنين.
- يظهر أن هنالك تأثيراً سلبياً في المدى البعيد، على التطور النفسي والعقلي عند اطفال الابوين اللذان يفرطان في التدخين بالقرب من اطفالهم.